

# ÅRSMÖTESPROTOKOLL

## FRISK & FRI – Riksföreningen mot ätstörningar

**Datum:** 20 maj 2026 kl 19.00

**Plats:** Digitalt via Teams

### 1. Mötets öppnande

Riksföreningens ordförande Nikita Zeiloth öppnade mötet.

### 2. Val av mötesordförande och sekreterare

Årsmötet valde Anna Edebo till mötesordförande och Peter Ekberg till sekreterare.

### 3. Val av justerare tillika rösträknare

Årsmötet valde Eva-Lotta Kling von Schmalensée till justerare och tillika rösträknare.

### 4. Fastställande av mötets röstlängd

Mötets röstlängd fastställdes till totalt 23 deltagande medlemmar.

### 5. Fråga om mötets behöriga utlysande

Årsmötet fastslog att mötet blivit behörigt utlyst.

### 6. Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställdes.

## **7. Genomgång av verksamhetsberättelse och årsredovisning**

Fredrika Sandell föredrog verksamhetsberättelsen och tillika årsredovisningen. Fredrika belyste särskilt stödverksamheten, vår förebyggande verksamhet och vårt påverkansarbete.

## **8. Genomgång av revisionsberättelse**

Inger Malm läste upp externa revisorn Lena Normanns revisionsberättelse.

## **9. Fastställande av balans-och resultaträkning samt resultatdisposition**

Inger Malm föredrog balans-och resultaträkningen samt resultatdisposition och årsmötet fastställde dessa.

## **10. Fråga om beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen**

Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025. Noterades att sittande styrelseledamöter ej deltog i detta beslut.

## **11. Genomgång och fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år**

Fredrika Sandell föredrog verksamhetsplanen för 2026 och Inger Malm föredrog tillhörande budget. En översyn av stödverksamheten kommer att ske för att bland annat ge bättre stöd i hela landet. Fortsatt fokus på utbildning och information om ätstörningar i olika forum samt fortsatt stort fokus på vårt påverkansarbete. Fredrika belyste vikten av våra volontärers engagemang och insatser.

## 12. Fastställande av medlemsavgifter

Medlemsavgifter fastställdes och kvarstår oförändrade.  
Stödmedlemskap 200 SEK, enskilt medlemskap 260 SEK och familjemedlemskap 400 SEK.

Se även under punkt 17 angående beslut om styrelsens förslag om kostnadsfritt stödmedlemskap för aktiva volontärer.

## 13. Val av riksstyrelsens ordförande, ledamöter samt suppleanter

Årsmötet informerades om att vissa omvalda styrelseledamöter lämnat sina uppdrag i förtid. Därför behöver samtliga ledamöter väljas vid innevarande årsmöte, vilket inte är förenligt med stadgarnas bestämmelse om att hälften av styrelsen väljs under jämna år och hälften under ojämna år.

Årsmötet fastställde styrelsens storlek till 8 ordinarie ledamöter och 3 suppleanter i enlighet med valberedningens förslag.

Ledamot omval 2 år:

1. Nikita Zeiloth, ordförande
2. Anna Fant Mistic
3. Ilias Papoulias

Ledamot nyval 2 år:

4. Sara Arborén
5. Emma Lindborg
6. Lisa Dinkler
7. Jenny Bergvall
8. Erik Bergqvist

Suppleant nyval 1 år:

1. Rebecca Örnehult
2. Camilla Holmgren

3. Johanna Sandblom

**14. Val av auktoriserad revisionsbyrå och föreningsvald revisor**

I enlighet med valberedningens förslag beslutade årsmötet att välja den auktoriserade revisionsbyrån HQV Stockholm som extern revisor samt Julia Larsson som förtroendevald revisor för tiden fram till nästa årsmöte.

**15. Val av valberedning 1 år**

Årsmötet beslutade om nyval av Peter Ekberg (sammankallande) och omval av Ashley Renlund som ledamöter i föreningens valberedning för tiden fram till nästa årsmöte.

**16. Fastställande av eventuell arvodering till styrelseledamöter**

I enlighet med valberedningens förslag fastställde årsmötet oförändrade arvoden till styrelsens ledamöter.

**17. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner**

I enlighet med styrelsens förslag beslutade årsmötet att stödmedlemskap i föreningen ska vara kostnadsfritt för aktiva volontärer samt att den operativa verksamheten ges ansvar och mandat att avgöra när och hur detta kan införas, utifrån föreningens ekonomiska och organisatoriska förutsättningar.

Inga inkomna motioner fanns att behandla på årsmötet.

**18. Övriga frågor, som får föranleda diskussion men ej beslut.**

Inga övriga frågor.

**19. Meddelande av plats där årsmötesprotokollet ska finnas tillgängligt**

Årsmötesprotokollet kommer att finnas tillgängligt på

Frisk & Fris hemsida.

## 20. Mötets avslutande

Årsmötets ordförande avslutade mötet.

Anna Edebo  
Mötesordförande

Peter Ekberg  
Sekreterare

Eva-Lotta Kling von Schmalensée  
Justerare

Följande handlingar har undertecknats den 8 juni 2026



Årsmötesprotokoll 2026-05-20.pdf  
(159353 byte)  
SHA-512: 5411cae2be85bbfca7b97bf1bc33c9fac210c  
7010915f31f6436bf5dee58286c39b1f5a408f84b5af24  
9c40ccf540eb765851079af4f4d33c99ac12d66845cc8

## Underskrifter

2026-06-08 21:10:55 (CET)



**Anna Edebo**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-06-03 17:03:05 (CET)



**Peter Ekberg**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-06-03 14:42:38 (CET)



**Eva-Lotta Kling von Schmalensée**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Årsmötesprotokoll 2026 05 20

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

44ca0a1cf0578b2dbd54f5799405b0c295a3f3d7a1b18801c9f38df5ba2b1f15f032f516010495c5963bab75cf0b71be3147b14472d6a25aa8b5e55061efcd4e



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently. Assently tillhandahålls av Assently AB, organisationsnummer 556828-8442, Sverige.