

Presentationer

Lisa Dinkler

Jag är forskare vid Karolinska Institutet med bakgrund inom psykologi. Jag disputerade 2020 vid Göteborgs universitet och leder idag en forskargrupp som studerar ätstörningar, med särskilt fokus på ARFID. I vår forskning använder vi epidemiologiska och genomiska metoder för att förstå orsakerna bakom diagnosen, hur ätproblemen utvecklas över tid och vilka konsekvenser ARFID får för individens hälsa, utveckling och familj.

Jag vill engagera mig i Frisk & Fri riksstyrelse eftersom organisationen spelar en avgörande roll för personer med ätstörningar och deras närstående. Jag har själv erfarenhet av en ätstörning och har varit frisk sedan 2014, vilket gör att jag väl känner till behovet av stöd och gemenskap.

Jag vill bidra med min forskningskompetens, särskilt inom ARFID – ett område där många idag faller mellan stolarna. Tillsammans tror jag att vi kan stärka kunskap, synlighet och stöd för denna ofta förbisedda grupp

Erik Bergqvist

Efter att under 13 år ha varit med och byggt upp LinkedIn nordiska verksamhet från grunden är jag idag medgrundare av The Insiders. Där hjälper jag organisationer att använda LinkedIn strategiskt genom att förstå såväl datan som det mänskliga beteendet bakom plattformen. Jag driver även Women Impact Initiative (Wii) för att stänga kvinnors professionella nätverksgap.

Mitt engagemang för Frisk & Fri bottnar i erfarenheten som pappa till en dotter som idag är frisk från anorexia nervosa. Jag brinner för att bryta tystnaden, synliggöra pappors roll och öka arbetsgivares förståelse för det tuffa anhörigskapet.

Till styrelsen vill jag bidra med strategisk expertis inom tillväxt och intäktsgenerering. Mitt mål är att bygga långsiktiga partnerskap med näringslivet och säkra föreningens ekonomi genom att visa företag att stöd kring anhörigskap och psykisk hälsa är en genuint affärskritisk fråga.

Emma Lindborg

Jag arbetar med ledarskap, organisationsutveckling och coaching genom mitt bolag Newira. Jag har en bakgrund som delägare i ett familjeföretag inom byggbranschen, där jag ansvarade för HR, kultur och ledarskap.

Jag har även erfarenhet av styrelsearbete från både näringsliv och föreningssammanhang och är certifierad styrelseledamot via Styrelseakademien.

Genom mitt arbete brinner jag för att skapa miljöer där människor kan vara hela sig själva och må bra – på riktigt. Jag har en särskild förmåga att se människor, bygga tillit och hålla trygga rum för svåra samtal och utveckling.

Frågor kopplade till självvärde, prestation och relationen till sig själv ligger mig nära, både professionellt och personligt. Med egen erfarenhet av ortorexi bär jag en djup förståelse för både sårbarhet och förändring.

I styrelsen vill jag bidra med ett närvarande, modigt och mänskligt perspektiv samt stärka organisationens riktning och genomslag.

Jenny Bergvall

Jag är legitimerad dietist och certifierad coach med över 20 års erfarenhet som dietist. Idag är jag ledamot i Dietisternas Riksförbunds (DRF) sektion för psykiatri, där jag arbetar för att lyfta nutritionens avgörande betydelse som en del av behandlingen vid ätstörningar. Min bakgrund omfattar högspecialiserad vård, barn- och ungdomspsykiatri, habilitering, egen verksamhet samt ideella och internationella uppdrag, vilket ger mig en bred förståelse för ätstörningar ur både kliniskt, organisatoriskt och samhällsperspektiv.

Idag arbetar jag som dietist inom högspecialiserad vård för allvarliga ätstörningar i Sundsvall och har varit delaktig sedan verksamhetens start. Tidigare har jag arbetat som dietist och teamledare inom Ätstörningsteamet i barn- och ungdomspsykiatri i Region Jämtland Härjedalen. Jag har även drivit egen verksamhet i över tio år med fokus på obesitas, föreläsningar och konsultuppdrag.

Utöver detta har jag haft uppdrag inom Special Olympics, bland annat som Clinical Director inom Healthy Athletes, samt som föreläsare.

Jag vill bidra till Frisk & Fri med min sakkunskap inom ätstörningar, min erfarenhet av verksamhetsutveckling och min förståelse för samspelet mellan vård, civilsamhälle och intressepolitik. Genom mitt engagemang i DRF har jag även en direkt länk till professionens nationella utveckling. Jag delar organisationens värdegrund och ser ett styrelseuppdrag som

ett sätt att stärka brukar- och närståendeperspektivet samt organisationens långsiktiga utveckling.

Sara Arborén

Jag är seniorkonsult och delägare på pr-byrån Westander, där jag ansvarar för specialistområdet hälsa och forskning. Jag arbetar med strategisk kommunikation, opinionsbildning och påverkansarbete, och hjälper organisationer att nå genomslag i medier och samhällsdebatt.

Jag har lång erfarenhet av att arbeta med idéburna organisationer inom hälsoområdet. Med ett starkt engagemang för ungas hälsa vill jag bidra till att öka kunskapen om ätstörningar, stärka stödet till drabbade och anhöriga samt påverka beslutsfattare för en bättre vård.

Jag har personliga erfarenheter genom en anhörig som tidigare varit drabbad.

Rebecca Örnehult

Jag är legitimerad psykolog, specialist i neuropsykologi med en pågående specialistutbildning i psykologisk behandling/psykoterapi med inriktning på ätstörningsbehandling (KBT-E, CFT och RO-DBT).

Sedan 2024 jobbar jag inom Nationellt högspecialiserad vård för ätstörningar, Norra regionen, med bedömning av ätstörningsproblematik och behandling av ätstörning hos vuxna.

Jag har lång klinisk erfarenhet från barn- och ungdomspsykiatri och har arbetat med ätstörningsproblematik inom barnpsykiatrisk öppen-, mellan- och slutenvård i Region Västernorrland.

I styrelsen för Frisk & Fri kommer jag bidra med min kliniska kunskap om ätstörningar och engagemang kring förbättrad vård och behandling.

Camilla Holmgren

Jag är doktorand samt specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård. Jag har lång erfarenhet av arbete inom psykiatrisk slutenvård.

Just nu är jag doktorand vid Umeå universitet. Mitt forskningsprojekt syftar till att öka kunskapen om innehållet i och betydelsen av psykiatrisk heldygnsvård för personer med anorexia nervosa (AN). Projektet ingår i den nationella forskarskolan SWEPROF och genomförs i samskapande med vuxna personer med AN som har erfarenhet av vård enligt LPT inom psykiatrisk heldygnsvård.

Jag vill bidra med min erfarenhet som specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård, mitt pågående forskningsarbete som doktorand samt min långa kliniska erfarenhet från psykiatrisk slutenvård i Norrland. Där har jag arbetat i samverkan med flera olika aktörer och kommuner, vilket gett mig god förståelse för både regionala förutsättningar och behovet av samordnat stöd.

Som suppleant vill jag stödja styrelsens arbete och bidra med perspektiv från klinik, forskning och samverkan.

Johanna Sandblom

Jag är legitimerad arbetsterapeut och legitimerad psykoterapeut. Jag är även handledare och lärare i KBT. I 13 år har jag arbetat inom den specialiserade ätstörningsvården, i både öppenvård och dagsjukvård.

Jag har flerårig erfarenhet av behandling, handledning och utbildning inom området ätstörningar. Jag handleder i dag på olika ätstörningsmottagningar inom Västra Götalandsregionen, utbildar i KBT på Södra Älvsborgs Sjukhus, anlitad privat för att utbilda om ätstörningar, och är engagerad i regionalt utvecklingsarbete genom deltagande i regionalt processteam. Parallellt bedriver jag kontinuerlig professionsutveckling och håller för närvarande på att utbilda mig till ADO ASSIP-terapeut.

Jag är även ledamot och sekreterare i styrelsen för svenska ätstörningssällskapet (SEDS) samt medförfattare till en vetenskapligt publicerad artikel om förlossningsrädsla och förekomst av ätstörningar.

Jag vill engagera mig i styrelsen för Frisk & Fri eftersom organisationen redan har en stark och etablerad röst inom ätstörningsområdet och ett reellt inflytande både inom vården och på samhällsnivå. Brukarperspektivet är avgörande för att vård och stöd ska bli meningsfullt och fungera i praktiken, och här spelar Frisk & Fri en central roll.

Med min erfarenhet av kliniskt arbete inom specialiserad ätstörningsvård, handledning, utbildning och utvecklingsarbete vill jag gärna bidra till att stärka samspelet mellan klinisk verksamhet och erfarenheter från personer med egen och närståenderelaterad erfarenhet. I styrelsearbetet hoppas jag kunna bidra med både mitt professionella kunnande och mitt personliga engagemang, i kombination med ett analytiskt men lyhört förhållningssätt.

Julia Larsson

Jag arbetar på Visby lasarett, Gotland, som biometrisk analytiker inom klinisk fysiologi. Jag har även en master i kvalitetsförbättring och ledarskap inom hälsa och välfärd.

Många som jobbar i vården och välfärden valde yrket för att de vill hjälpa människor och göra skillnad. I dagens sjukvård möts de konstant av etisk stress och motstånd i form av strukturella och funktionella begränsningar. Jag började min master för att skaffa kunskap och kunna göra skillnad. Där lärde jag mig designa systemet för dem som arbetar i det med patient/ brukare i fokus.

Jag ser att det finns så många saker att tag i och det fantastiska med det är att vi kan hjälpa från så många håll, på så många vis. Jag hoppas jag får vara med på resan där vi tillsammans tacklar den föränderliga vardagen och skapar ringar på vattnet så att fler kan hjälpa fler. Där man inte behöver gå så långt att det klassas som ätstörning innan man får hjälp och stöttning att hitta fotfästet igen.

Jag tycker det är helt fantastiskt att Frisk och Fri finns och jag skulle vara så stolt och tacksam över att få vara en del av en så viktig och fin organisation. Varför jag brinner så mycket för Frisk och Fri är för att jag själv hade en ätstörning när jag var yngre.

Peter Ekberg

Jag är 55 år, gift och har 5 barn och en hund. Boende på Värmdö. Jag jobbade tidigare som revisor i ca 30 år främst med stora och börsnoterade bolag så jag är väl bekant med styrelsearbete, valberedningsarbete etc. Jag bestämde mig för ca två år sedan att jag ville göra annat i livet och bland annat ge tillbaka till samhället.

Vår äldsta dotter var drabbad under åren 2014–2017 och jag har alltid känt att jag på något sätt vill försöka hjälpa och stötta andra närstående.

Engagerade mig i Frisk & Fri för ca 2 år sedan och sitter i närståendelinjen och har hållit öppna träffar och stödgrupper för närstående. Har även representerat föreningen vid besök på SCÄ enheten på Danderyds sjukhus vid några tillfällen