

Reflektioner angående nationella riktlinjer för vård vid ätstörning

För första gången finns nationella riktlinjer för vård vid ätstörning. Socialstyrelsen presenterade dessa den 4 dec 2024.

De nationella riktlinjerna för vård vid ätstörning är efterlängtade och innehåller flera åtgärder för att vården ska kunna bli bättre. Bland annat lyfter de behovet av att kunskapshöja hela vårdkedjan, och delar av socialtjänsten, liksom vikten av att erbjuda vård vid alla typer av ätstörningar. Frisk & Fri har varit delaktiga i framtagandet av riktlinjerna genom att spegla drabbades och närståendes perspektiv.

Det är viktigt för oss som förening att ha dessa riktlinjer att luta oss mot, de kommer underlätta vårt intressepolitiska arbete framöver genom att det ställs tydliga krav på vad regionerna ska leverera. Det viktiga arbetet handlar nu om hur rekommendationerna implementeras.

Samtidigt är riktlinjerna inte heltäckande. De omfattar ett urval av insatser där vägledningsbehovet är stort eller där relevanta frågeställningar har identifierats. Vissa andra områden har exkluderats, exempelvis på grund av bristande forskning om effekt eller otillräcklig erfarenhetsbaserad kunskap.

Detta innebär att riktlinjerna inte täcker alla frågor som är relevanta för oss som förening och som inte får tappas bort. Vi i Frisk & Fri kommer fortsätta arbeta för att lyfta de områden som fortfarande behöver utvecklas och uppmärksammas i vårt regionala och nationella påverkansarbete.

Medlemmar är välkomna att höra av sig till Helena (helena.forsman@friskfri.se) eller Felicia (skane@friskfri.se) med frågor eller inspel.