

Presentation av nya kandidater till årsmötet 14 maj 2024 - Riksstyrelsen

Kandidat ordförande

Nikita Zeiloth Nikita är utbildad journalist och har jobbat både som marknadsförare, kommunikatör och digital innehållsproducent i olika sammanhang. Hennes stora intresse för att stärka unga har funnits med under hela hennes yrkesverksamma liv. Hon är även grundare av kampanjen #jagäridealet, en kampanj mot skeva skönhetsideal, och medgrundare av rörelsen Backa Systerskapet. Nikita föreläser på olika universitet kring psykisk ohälsa, med fokus på hur man kan vända en destruktivitet till en kompetens och kring ämnen som normer, ideal, prestationskrav och ångest.

"- Mitt hjärta klappar starkt och hårt för F&F. Att få bli ordförande för en sådan fantastisk organisation hade varit en dröm. Jag hoppas att min erfarenhet, i kombination med min utbildning och tidigare arbetsplatser är något F&F kan dra nytta av. I utbyte får de en ordförande med mycket vilja, driv och öga för att hitta nya vägar och tillvägagångsätt när stigen verkar krokig och inte är helt rak."

Kandidater ordinarie ledamot:

Maria Geijer är affärsområdeschef för Morot & Co som hjälper företag att skapa värdefullare relationer till sina medarbetare och kunder genom motiverande belöningar. Hon är tidigare erfarenhet som Managementkonsult samt från telecom där hon haft olika kommersiella roller på Telia och Tele2. I grunden är Maria ekonom med examen från Stockholm Universitet.

"-Att bidra till syften med positiv inverkan på samhället har alltid varit viktigt för mig. Jag gör det utifrån den plattform jag har idag i mitt arbete men skulle gärna göra det genom att bidra även här."

Anna Fant Misis är utbildad Psykoterapeut (KBT) med egen mottagning sedan ett antal år tillbaka. För Anna har ätstörningar kommit att bli ett kärnämne pga sin egen erfarenhet som anhängig, magisteruppsats i ämnet och 10 år kliniskt arbete med diagnosgruppen på Mandometerkliniken.

"- Jag tror på förebyggande arbete, att öka medvetenhet kring faktorer som bidrar till utveckling av ätstörningar. För mig är Frisk & Fri en mycket viktig organisation och opinionsbildare både utifrån att sprida kunskap i förebyggande mening och för att finnas som ett stöd och bollplank för dem som drabbas, då både individen och de anhöriga."

Mattias Strand arbetar som psykiatriker vid Transkulturellt Centrum, som är Region Stockholms kunskapscentrum för frågor om migration och hälsa. Han är också forskare vid Karolinska Institutet, där han bland annat arbetar med frågor om ätstörningar, migration och kultur. Mattias arbetade tidigare som läkare vid Stockholms centrum för ätstörningar under många år.

”-Frisk & Fri gör ett enormt viktigt arbete på olika plan, gentemot drabbade och anhöriga, i media osv, och jag är nyfiken på vad jag själv som forskare och kliniker kan bidra med i detta. Framför allt tror jag att jag kan bidra med min erfarenhet som klinisk forskare, där jag bland annat är inriktad på sociokulturella aspekter av ätstörningar och ätstörningsproblematik hos personer med migrationsbakgrund.”

Ilias Papoulias är specialistläkare/psykiater och legitimerad psykoterapeut (KBT) med ett särskilt intresse för ätstörningar och evidensbaserad vård. Har mångårig erfarenhet som överläkare på olika ätstörningsenheter i Västsverige. Medförfattare i kapitel om Ätstörningar i den nya Läkemedelsboken. Deltagare i prioriteringsgrupper för Nationella Riktlinjer om behandling av obesitas och behandling av ätstörningar.

”-Som person är jag nog strukturerad och bra på att översätta teorier till konkreta beslut och strategier. Förhoppningsvis kan jag bidra genom min kunskap om ätstörningsbehandling och ätstörningsvård.”

Kandidater suppleant:

Hanna Granrud tog sin juristexamen 2014 vid Handelshögskolan i Göteborg och har sedan dess arbetat som jurist. Utöver juridiken har hon studerat kommunikation, journalistik och sociologi samt även studerat bland annat mänskliga rättigheter i Italien. På sin nuvarande arbetsplats är hon även mångfaldsinspiratör och friskvårdsansvarig. Hanna har erfarenhet av ätstörningar sedan ung ålder och ser fram emot att kunna vara med och bidra till Frisk & Fris viktiga arbete så att fler personer kan få stöttning och leva ett friskt liv.

”- Jag har under en lång tid velat bidra med min kunskap och erfarenhet och på så sätt kunna hjälpa andra. Det är allt för många i alla åldrar som lever med ätstörningar, och som dessutom inte har hopp om att kunna bli friska.”

Ingrid Nordsletten är utbildad leg. psykolog och KBT-terapeut. Hon arbetar på SMART psykiatri med neuropsykiatriska utredningar och bedömningar av barn/ungdomar. Hon arbetar även med psykiatriska tillstånd som ångest, depression och ätstörningar. Hon arbetar ofta som föreläsare och håller i utbildningar för föräldrar och för vårdpersonal. Ingrid brinner för kvinnohälsa och hur gruppen tjejer/kvinnor ofta får sina diagnoser senare än pojkar/män vilket är ett ämne som SMART också forskar på.

”- Anhöriga drar ofta ett stort lass och belastas också mycket av sjukdomen. Ätstörningar är en hemsk sjukdom som tyvärr får stora konsekvenser för många- inte bara den som drabbas av sjukdomen, utan alla runt omkring.”

Sanna Nordin Bates jobbar som docent och lektor i idrottsvetenskap, inriktning idrottspsykologi, på Gymnastik- och Idrottshögskolan sedan 12 år tillbaka. Hon undervisar även i psykologi på Kungliga Svenska Balettskolan och bedriver sin forskning inom just dans, samt idrott (främst estetiska idrotter såsom gymnastik). Hennes främsta forskningsintressen handlar om perfektionism, (o)hälsosamma idrotts- och dansmiljöer, samt övergrepp vs. trygg idrott/dans. Hon har också gjort några studier om störda ätbeteenden/ätstörningar.

”- Jag hör ibland exempel på suboptimalt förebyggande, identifikation och hantering av problem med ätstörningar, så det är viktigt på alla fronter (inklusive men inte begränsat till forskning, terapi, m.m.).”