

# ANNONSPRISLISTA 2021

## INSIKT

FÖR ETT SAMHÄLLE DÄR ALLA ÄR FRIA ATT VARA SIG SJÄLVA



### ANNONSORDER OCH MATERIAL

NIKE LINN SÄFWENBERG  
REDAKTÖR & ANSAVARIG UTGIVARE

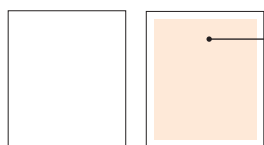
Frisk & Fri  
– Riksföreningen mot ätstörningar  
Inedalsgatan 5, 112 33 Stockholm  
insikt@friskfri.se  
www.friskfri.se

### UTGIVNINGSPLAN 2021

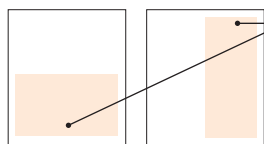
NR	SISTA ANNONS BOKNINGSDAG	SISTA MATERIALDAG	UTGIVNING
1	4 jan	18 feb	26 mars
2	26 mars	24 maj	18 juni
3	24 aug	22 sep	27 okt
4	5 okt	19 nov	21 dec



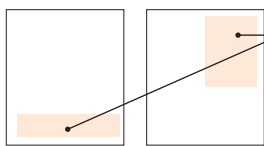
INSIKT är medlemstidningen för Frisk & Fri – Riksföreningen mot ätstörningar. Den kommer ut fyra gånger per år, mars, juni, oktober och december. Här kan du läsa om vad som händer i föreningen, centralt och ute hos lokalavdelningar i landet. Här hittar du också intervjuer med personer som berättar om sina egna erfarenheter. Dessutom tar vi upp och fördjupar oss i olika aktuella ämnen som berör ätstörningar i samhället. Tidningen skickas alltid i ett anonymt, vitt kuvert.



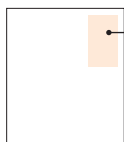
Helsida  
Fyrfärg 4 900 kr  
Format 180 x 215 mm (satsyta)



1/2 sida  
Fyrfärg 2 600 kr  
Format liggande, 180 x 107 mm (satsyta)  
Format stående, 89 x 210 mm (satsyta)



1/4 sida  
Fyrfärg 1 600 kr  
Format liggande, 180 x 54 mm (satsyta)  
Format stående, 90 x 107,5 mm (satsyta)



1/8 sida  
Fyrfärg 900 kr  
Format stående, 44 x 58 mm (satsyta)

Rabatter  
2 införanden 5%  
3 införanden 10%  
4 införanden 15%

#### • RABATTER

Vid bokning av annonser under en 12-månaders period lämnas rabatt enligt följande:

2 införanden	5%
3 införanden	10%
4 införanden	15%

#### • BILAGOR offereras

• TEKNISKA UPPGIFTER  
Annonsmaterial Digitalt

#### • TEKNISKA UPPLYSNINGAR

Tryck	Offset.
Papper	90 gr. g-print matt.
Raster	175 linjer
Material	Högupplöst tryckoptimerad pdf 300 dpi, CMYK.

#### • INFORMATION om digitalt material, ring 0660-29 99 67.

Om du vill ha hjälp att utforma din annons skickar du ditt underlag till annonser@agrenshuset.se till en extra kostnad av (1/1=450:-, 1/2=300:-, 1/4=175:-, 1/8=95:-). Detta ska ske i samband med sista bokningsdag.