

Årsmötesprotokoll 20 april 2020 kl. 18:00 Frisk & Fri Göteborg

Digitalt deltagande:

Ellen Abrahamson, Sara Düring, Emmelie Pålsson, Emma Lyons, Nina Johannesson, Paula Warfvinge, Sara Svensson, Johanna Rönnqvist, Maria Ström

1. Mötet öppnas av Emma Lyons.
2. Emma Lyons väljs till ordförande, Sara Svensson väljs till sekreterare.
3. Emmelie Pålsson väljs till justerare tillika rösträknare.
4. Röstlängd fastställs till 9.
5. Det fastställs att informationen om årsmötet och spridning av den varit tillräcklig.
6. Dagordning fastställs med tre extra punkter under övrigt: 1. Coronas påverkan på vår målgrupp och verksamhet, 2. Styrelsen önskar säga ett par ord, 3. Öppna träffar
7. Vår kontaktperson Ellen Abrahamson går igenom verksamhetsberättelsen som också finns på hemsidan, här följer ett axplock av informationen:

Medlemsantal ökade under 2019.

Antal volontärer ökade också under 2019, från knappt 20 till närmare 30.

Lokalavdelningens stödjande verksamhet: Mentorerna är eftertraktade och mailstöd har ökat under 2019. Vi har pilotkört stödgrupper dagtid, även om det varit låg uppslutning så ger vi det extra inkörstid liksom pysselkvällarna som också tog tid att få in.

Gemensamma Pysselkvällar för drabbade och närstående: Viss inkörstid men har nu utvecklats till ett bra och använt stöd.

Uppdrag självkänsla: 300 unga nåddes med uppdrag självkänsla under 2019.

Uppdrag Frisk, riktar sig till vuxna: 110 vuxna deltagare under 2019.

Lokalavdelningens verksamhet för bättre vård: Alla vårdenheter i VG (utom två) i Halland har avtal med F&F, dels för att stärka brukarinflytandet i utvecklingen av verksamheten och dels som stöd på individnivå.

Patientworkshop Uppdrag Stöd, är kostnadsbelagd och erbjuds för dagvård eller annan form, spelar ingen roll i vilket skede patienterna är i. I VG och Halland har det här tagits emot väl och i Varberg har man skrivit ett avtal med F&F och vill ha 4 workshopar per år.

Kommunikation: F & F har syns såväl nationellt som regionalt och lokalt i medier under året. En marknadskampanj på Arlas mjölkpaket har genomförts nationellt vilket resulterat i ökat medlemsantal och ökad kännedom om föreningen. Under 2019 har F & F lyckats nå ut bättre i Västra Götalands län och intervjuats i lokalpress.

8. Genomgång av revisionsberättelse: Ellen går även igenom revisionsberättelsen kortfattat och hänvisar vår hemsida för läsning av den.

Vore önskvärt med fler verksamhetsbidrag, Göteborgs stad bidrar fortsatt men regionen har ändrat ansökningsregler och därför får vi tyvärr inte längre bidrag därifrån. Det vore önskvärt med en utökad

tjänst för lokalavdelningens kontaktperson så vet någon vart vi skulle kunna ansöka om medel meddela gärna. Försäljningen av våra tygpåsar med tankvärda ord: *Här går jag och duger* och *Tro inte på allt du tänker*, har gått bra och bidragit till att lokalavdelningens handkassa stärkts.

9. Fråga om beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen: Styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

10. Val av styrelseledamöter:

Kajsa Fyhr avgår som kassör. Katarina Slettengren väljs till ny kassör. Övriga styrelsemedlemmar, ordförande Emmelie Pålsson, ledamot Elin Stävliid och sekreterare Sara Svensson väljs in för ytterligare ett år.

11. Ellen Abrahamson väljs till valberedning.

12. Staffan Svedin, riksföreningens revisor är behjälplig även för lokalavdelningar och väljs som revisor.

13. Inga motioner har inkommit.

14. Övriga frågor:

Tankar kring hur covid-19 och åtföljande restriktioner påverkar vår målgrupp?:

Ellen berättar att stödgrupper och pysselkvällar ställts in. Digitala alternativ diskuteras på riksnivå. Drabbade är tyvärr en riskgrupp och det är därför har vi varit tvungna att ställa in.

Sannolikt är detta en försvårande tid för många i vår målgrupp (både drabbade och närstående). Pandemin är ett samhälleligt trauma och kan skapa oro och ensamhet. Många aktiviteter begränsas och drabbade kan bli extra utsatta. Det finns också en risk att de med tvångsmässiga beteenden utsätter sig för onödiga risker som att tex gå till gym etc

Styrelsen vill säga ett par ord:

Styrelseordförande Emmelie Pålsson informerar att styrelsemötena primärt handlar om föreningens framtid, inte så mycket här och nu. Om man önskar lyfta en idé, fråga eller ett utvecklingsspår tar styrelsen gladeligen emot tankar och idéer från alla medlemmar.

Öppna träffar:

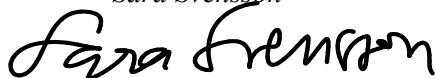
Emma Lyon brukar hålla i stödgrupper och har noterat att vissa i grupperna kan tystna en stund in i träffarna, bland annat de som lider av hetsättning och sockerberoende och att andra "diagnoser" får mer utrymme. Vår styrelseordförande kommer med ett förslag som innebär att stödgrupperna inleds med att vi kort informerar om olika sorters ätstörningar och att vi välkomnar alla till stödträffarna så alla känner sig inkluderade. Det är också ett sätt att sprida och öka kunskaperna om ätstörningar.

15. Årsmötesprotokollet kommer att finnas på lokalavdelningens hemsida: <https://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

16. Ordförande Emma avslutar mötet.

Vid protokollet

Sara Svensson



Justerare

Emmelie Pålsson

