

B1, B3. Valberedningsinstruktion

I detta dokument beskrivs valberedningens arbete. Valberedningen tillsätts av årsmötet och har till uppgift att hitta och föreslå personer till styrelsen. Målet är att leverera ett väl sammansatt förslag med bred representation, som på ett kvalificerat och tryggt sätt kan leda föreningens verksamhet.

Syftet med det här dokumentet är att ge valberedningen vägledning i sitt viktiga uppdrag.

Datum: Fastställdes på riksstyrelsens möte, 2020-09-17

Dokumentansvarig: Verksamhetschef

Nästa planmässiga översyn: augusti 2021

Ramar för valberedningens förtroendeuppdrag i riksföreningen och i lokalavdelningarna

Valberedningen arbetar helt och hållet på uppdrag av föreningens medlemmar. Riksföreningens valberedning väljs av riksföreningens årsmöte, lokalavdelningens valberedning väljs av lokalavdelningens årsmöte. Valberedningens arbete är ett ideellt förtroendeuppdrag. Eventuella resekostnader som rör styrelsemöten och/eller årsmöten på en annan ort än där valberedningen är bosatt, ersätts av riksföreningen eller lokalavdelningen.

Valberedningens uppdrag i föreningen är att ta fram ett förslag till styrelse som årsmötet sedan fattar beslut om. Valberedningens förslag ingår i riksföreningens och/eller i lokalavdelningens årsmöteshandlingar. Minst en representant från valberedningen bör delta på årsmötet. Vid förhinder kan valberedningens förslag presenteras av en annan person.

| Riksföreningens valberedning | Lokalavdelningens valberedning |
|--|--|
| Valberedningens förslag omfattar: <ul style="list-style-type: none">• styrelsemedlemmar (ordförande, ledamöter, suppleanter)• nästa valberedning (sammanställande, ledamot, eventuell suppleant)• revisor. | Valberedningens förslag omfattar: <ul style="list-style-type: none">• styrelsemedlemmar (ordförande, ledamöter, kassör, suppleanter)• nästa valberedning (sammanställande, ledamot, eventuell suppleant)• revisor. |

Valberedningens uppdrag är begränsat till att föreslå adekvata kandidater, efter att ha gjort en kartläggning. Valberedningen har ingen övrig befogenhet.

För att genomföra sitt uppdrag behöver valberedningen skapa sig en bild av riksföreningens /lokalavdelningens verksamhet, organisation och kultur, samt sittande styrelses arbete. Valberedningens arbete sker med integritet och varken styrelsen, operativt anställda eller medlemmar har mandat att påverka detta arbete.

Valberedningens sammansättning

Valberedningen, inklusive sammankallande, blir invalda på ett år i taget och kan som längst sitta 2 år i följd. Frisk & Fris valberedning ska bestå av 2—3 förtroendevalda, varav en sammankallande och en suppleant.

Sammansättning av riksstyrelsen och lokalavdelningens styrelse

Sammansättningen av styrelsen regleras i riksföreningens stadgar och i lokalavdelningarnas normalstadgar. Nedan följer ett utdrag från den relevanta paragrafen i dessa stadgar, som ger vägledning för valberedningen i sitt uppdrag att hitta en bra sammansatt styrelse.

| | |
|--|--|
| <p>§ 6 Riksstyrelsen</p> <p>Årsmötet väljer styrelseordförande samt övriga ledamöter och suppleanter till styrelsen. Styrelsen utser sedan en sekreterare inom sig. Styrelsen ska bestå av 4—8 ordinarie ledamöter samt 1—3 suppleanter.</p> <p>Ledamot i riksstyrelsen kan inte samtidigt vara anställd i riksföreningen. Minst hälften av ordinarie ledamöter bör ha egen erfarenhet av ätstörningar som tidigare drabbad eller närstående.</p> <p>Styrelseledamöterna och styrelseordföranden väljs för mandatperioder på två år. Hälften av styrelsen väljs under jämna år och hälften under ojämna år. Möjligheten till omval gäller för högst fyra efter varandra följande mandatperioder. Suppleanter väljs för en mandatperiod om ett år.</p> | <p>§ 4 Styrelse</p> <p>Lokalavdelningens verksamhet handhas av en styrelse bestående av 3—6 ledamöter samt 0—3 suppleanter.</p> <p>Styrelseledamöterna och eventuella suppleanter väljs på ordinarie årsmöte.</p> |
| <p>Styrelsens sammansättning ska präglas av mångfald och professionalism. Valberedningen bör sträva efter en allsidig representation i styrelsen avseende ålder, kön, yrkeserfarenheter och kompetens. Det är även eftersträvansvärt att ha en viss geografisk spridning av styrelsemedlemmarna eftersom Frisk & Fri är en rikstäckande förening. Styrelsen bör sammanvägt ha kompetens rörande forskning och vård inom ätstörningsområdet, förebyggande insatser, ekonomisk förvaltning, kommunikation och insamling samt erfarenhet av ideellt arbete. Viktigt är slutligen att Frisk & Fris unika kompetens, nämligen den egna erfarenheten av tillfrisknande från ätstörning, finns representerad inom styrelsen. Föreningens riktlinje är att alla engagerade som har egen erfarenhet, antingen som tidigare drabbad eller som närstående till någon som har varit drabbad, ska ha haft tid att bearbeta sina upplevelser. Tidigare drabbade behöver ha varit friska i minst två år – och närstående ska inte längre ha någon i familjen, eller nära inpå, som befinner sig i en pågående ätstörning.</p> | |

Riktlinjer för valberedningens arbete

Nedan följer riktlinjer för valberedningens praktiska arbete, utöver de tidigare nämnda ramarna och punkterna om styrelsens sammansättning och valberedningens sammansättning.

| Riksföreningens valberedning | Lokalavdelningens valberedning |
|---|--|
| <p>Valberedningen sköter sin kommunikation via mejladressen valberedningen@friskfri.se. Ansvaret för mejlkonversationerna ligger hos sammankallande i valberedningen.</p> <p>Mejlinkorgen ska gås igenom (och mejlen ska läsas) minst en gång per vecka.</p> <p>För att utesluta obehörigt sparande av personuppgifter, rensas valberedningens mejlarkiv per automatik en gång om året (31 maj).</p> | <p>Valberedningen sköter sin kommunikation via mejladressen valberedningen-(ort)@friskfri.se. Ansvaret för mejlkonversationerna ligger hos sammankallande i valberedningen.</p> <p>Mejlinkorgen ska gås igenom (och mejlen ska läsas) en gång per vecka.</p> <p>För att utesluta obehörigt sparande av personuppgifter, rensas valberedningens mejlarkiv per automatik en gång om året (31 maj).</p> |
| <p>Valberedningen håller sig uppdaterad om föreningens arbete genom att:</p> <ul style="list-style-type: none"> • besöka föreningens hemsida minst en gång per månad • läsa föreningens månadsbrev • följa utvecklingen via föreningens interna kommunikationsplattform • ingå i föreningens Lokalavdelningsforum. | |
| <p>Valberedningen ska bli kallad och delta vid minst två styrelsemöten under verksamhetsåret, för att skapa sig en bild av den sittande styrelsens arbete.</p> | |
| <p>Valberedningen bekantar sig med och följer riktlinjerna i föreningens styrdokument.</p> | |
| <p>Föreningens föregående valberedning genomför en överlämning till den nya valberedningen. Detta görs med hjälp av en valberedningsinstruktion, årsmötesprotokollet och egna lärdomar från att ha genomfört förtroendeuppdraget. Överlämningen får inte inkludera personuppgifter (om dessa inte rör årsmöteshandlingar). Alla kontaktuppgifter som sittande valberedning behöver för sitt förtroendeuppdrag finns på Sharepoint och inloggningar delas ut av verksamhetschefen.</p> | |
| <p>I början av tredje kvartalet skickar valberedningen ut frågor till var och en i sittande styrelse, kring hur de upplever att arbetet gått hittills, hur gruppen fungerar, eventuella brister och så vidare.</p> <p>Ordförandens arbetsinsats ska utvärderas av ledamöterna och ledamöternas arbetsinsats ska utvärderas av ordförande. Svaren för respektive ledamot och för ordföranden ska vara anonyma – och ska ligga till grund för rekryteringsarbetet.</p> | |
| <p>Valberedningen skickar frågor till föreningens anställda och till kontaktpersonerna/ i Frisk & Fris lokalavdelningar, för att lyssna in behoven som finns i den operativa verksamheten.</p> | <p>Valberedningen skickar frågor till lokalavdelningens anställda och volontärer, för att lyssna in behoven som finns i den operativa verksamheten.</p> |
| <p>I slutet av det tredje kvartalet bör sökandet efter nomineringar till kommande styrelse, valberedning och revisor påbörjas. Möjligheter att nå ut finns exempelvis genom riksföreningens interna månadsbrev, Facebooksidan, medlemstidningen <i>Insikt</i> och digitala medlemsutskick.</p> | |
| <p>Valberedningen uppmanas att efterlysa nomineringar även i lämpliga kanaler i sina egna nätverk.</p> | |
| <p>Valberedningen informerar styrelsen om sitt arbete – och eventuella kandidater – på årets första styrelsemöte. Valberedningen skickar sitt förslag (som ska ingå i årsmöteshandlingarna) i god tid till föreningens medlems- och webbansvariga. Hen publicerar sedan förslaget stadgenligt minst fyra</p> | |

veckor innan riksföreningens årsmöte och minst två veckor innan lokalavdelningens årsmöte, på Frisk & Fris hemsida. Valberedningens förslag mejlas även ut i samband med kallelsen.