

Öppna träffar februari - maj 2018

Frisk & Fri Stockholm bjuder in till öppna träffar

En öppen träff riktar sig till dig som själv är drabbad av en ätstörning, eller till dig som är närstående till någon som är drabbad och leds av två samtalsledare med egen erfarenhet.

Träffen inleds med information om föreningen verksamhet samt riktlinjerna för träffarna. Samtalsledarna lägger vikt vid ett gott samtalsklimat och låter samtalet utgå ifrån vad gruppen har för behov och önskemål. Genom att möta andra med liknande erfarenheter, att dela med dig av din berättelse och lyssna till andras fungerar träffarna som ett stöd. De är öppna för alla, oavsett typ av ätstörning och oavsett om du har en diagnos eller inte. Du kanske bara känner oro för att du eller någon i din närhet har ett problematiskt förhållningssätt till mat, kropp och träning.

Vem kan delta?

- Du som är 18 år eller äldre
- Du behöver inte vara medlem



Följande datum har vi öppna träffar

Öppna träffar för drabbade

Måndag 5/2, 19/2, 26/3

Öppna träffar närstående

Måndag 12/2, 19/3, 7/5

Tid och plats

18:30-20:00, Inedalsgatan 5, Stockholm. Tunnelbana: Fridhemsplan.

Övrig information och föranmälan

Träffarna är kostnadsfria. Vi ser gärna att du gör en föranmälan om möjligt, då det underlättar vår planering. Denna görs till stockholm@friskfri.se. Hit kan du också höra av dig om du har några frågor.

Varmt välkomna önskar Frisk & Fri Stockholm

www.friskfri.se/stockholm

I samarbete med Sensus studieförbund.