

Öppna träffar hösten 2017

I höst erbjuder Frisk & Fri Stockholm öppna träffar för drabbade, närstående samt för närstående som har ett syskon med en ätstörning. Träffarna leds av två volontärer med erfarenhet av att ha varit närstående eller drabbad. Alla volontärer är friska och fria sedan minst två år. Vi inleder varje träff med att informera om Frisk & Fris verksamhet.

Vem kan delta?

- Du som är 18 år eller äldre
- Du behöver inte vara medlem

Tid och plats

Klockan 18.30-20.00 i vår lokal på Inedalsgatan 5 (T:bana Fridhemsplan)

Öppna träffar för drabbade

Du som har en ätstörning eller ett problematiskt förhållningssätt till mat är välkommen att komma på våra öppna träffar för drabbade. Syftet med träffarna är att träffa andra i liknande situation och fokus är friskhet! Träffarna är en möjlighet till stöd men ersätter inte annan vård eller behandling.

Datum: 4/9, 25/9, 16/10, 6/11, 27/11 och 18/12

Öppna träffar för närstående

Träffarna vänder sig till dig som är närstående, till exempel partners, föräldrar, vänner, släkt och kollegor. Syftet med träffarna är att träffa andra i liknande situation och att få stöd i sin roll som närstående.

Datum: 18/9, 9/10, 30/10, 20/11 och 11/12

Öppna träffar för syskon

Träffarna vänder sig till personer som har ett syskon som har en ätstörning. Syftet med träffarna är att få träffa andra i liknande situation och via samtal få stöd i hur det är att vara syskon till en person med en ätstörning.

Datum: 11/9, 2/10, 23/10, 13/11 och 4/12

Har du frågor? Maila till stockholm@friskfri.se eller besök vår hemsida www.friskfri.se

I samarbete med Sensus studieförbund